

Профилактика клещевого вирусного энцефалита

Вся территория Костромской области является эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту.

В эпидемический сезон 2026 года в Костромской области зарегистрировано 38 случаев клещевого вирусного энцефалита, в том числе 2 случая у детей. За аналогичный период 2025 года - 20 случаев, из них 1 случай у ребенка. Заболеваемость клещевым вирусным энцефалитом увеличилась в сравнении с предыдущим годом в 2 раза. Иксодовым клещевым боррелиозом переболело 64 человека, в том числе 2 детей.

По состоянию на 10.08.2026 года в медицинские учреждения по поводу укусов клещами обратилось 11052 человека, в том числе 1910 детей. Количество пострадавших от укусов клещей в сравнении с аналогичным периодом - увеличилось на 16,0 %. Сезон активности клещей отмечается с апреля по октябрь месяц.

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Возбудитель болезни, вирус, передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной, которую клещ впрыскивает в момент укуса, что делает сам укус не заметным для человека. А также заражение вирусом клещевого энцефалита может произойти при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров у которых в период массового нападения клещей на животных

вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует отметить, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

Заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как же можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым вирусным энцефалитом можно предупредить с помощью специфической профилактики (вакцинацией) и неспецифической профилактики.

Неспецифическая профилактика:

Неспецифическая профилактика включает в себя применение специальных защитных костюмов. Для защиты от клещей используют отпугивающие средства: репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Каждый человек, длительно находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически (желательно каждые 2 часа) осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Вакцинопрофилактика клещевого вирусного энцефалита:

Самым эффективным и надежным средством профилактики инфекционных заболеваний является вакцинация. Клещевой энцефалит не является исключением. Чтобы сформировать иммунитет к началу эпидемического сезона, первую дозу вводят осенью, вторую – зимой с последующей ревакцинацией каждые 3 года.

Полноценный иммунитет у привитого развивается через 2 - 3 недели. До формирования иммунитета не желательно посещать лесопарковые зоны, садовые участки.